

Alameda County Nutrition Ayuda de Programas de Alimentos

¿Necesita Más Dinero para sus Alimentos?

Usted puede calificar para el programa de estampillas de comida! Las Estampillas de comida pueden ayudar a proveer dinero para alimentos nutritivos para toda su familia.

- Una familia puede ganar hasta 130% de el Nivel de Pobreza de el Ingreso Federal por mes y calificar. Por ejemplo, una familia de tres personas puede tener ingresos de \$1,984 por mes (*antes de impuestos*) y calificar.
- Una familia de tres puede recibir hasta \$526 en benéficos de estampillas por mes.

Para aplicar, usted necesitará: una identificación personal, verificación de sus ingresos (*talón de cheque, etc.*), verificación de propiedades (*cuenta de banco, etc.*) verificación de gastos (*renta, recibos de electricidad y agua o cuentas médicos*).

Para aplicar en una oficina cerca de usted, llame al 1-888-999-4772 o visite el la pagina web en: www.alamedasocialservices.org.

Si necesita ayuda con la aplicación, llame 1-800-870-3663.

¿Tiene Niños en la Escuela?

Sus niños pueden calificar para recibir desayuno y/o almuerzo gratis o a bajo costo.

- Si usted o sus niños reciben estampillas, o beneficios de CalWorks, KinGAP, FDPIR o si los niños son adoptados o cuidados en casa, ellos califican.
- Si sus niños reciben WIC ellos pueden calificar.

Aplique en cualquier momento durante el año escolar. La escuela tiene aplicaciones. Para más información, llame a su escuela.

¿Criando Niños Menores de Cinco Años?

Usted puede calificar para El Programa WIC. El Programa le ofrece a las mujeres que estan dando pecho consejos sobre nutrición, y comida nutritiva para la madre y los niños menores de cinco años.

- Una familia puede ganar hasta 185% de el Nivel de Pobreza de el Ingreso Federal por mes y calificar. Por ejemplo, una familia de tres personas puede tener un ingreso de \$2,823 por mes (*antes de impuestos*) y puede calificar.
- Una familia de tres personas puede recibir \$150 de alimentos nutritivos cada mes.

Para aplicar, necesitará una identificación personal, verificación de sus ingresos y de domicilio. Llame a (510) 595-6400 para más información y si usted califica.

¿Necesita Comida Ahora?

Llame a la Linea de Comida: 1-800-870-FOOD (3663). El Banco de Comida le dará información de lugares donde puede obtener una bolsa de alimentos gratuitos y alimentos calientes en el mismo dia.

Estampilla de Comidas

Propósito

El programa de Estampillas de Comida ayuda a la familia a comprar alimentos nutritivos. Las Estampillas de Comida son aceptadas en la mayoría de mercado agrícolas y tiendas de comida. El Programa usa una tarjeta de tipo crédito llamado Transferencia de Beneficios Electrónicos (EBT).

¿Quién es Elegible?

- Ciudadanos Americanos (*Excepto personas que reciben beneficios de SSI/SSP*)
- La mayoría de inmigrantes – Residentes Legales Permanentes

¿Qué Verificaciones se Necesita?

- Identificación personal
- Numero de Seguro Social
- Verificación de Ingresos
- Verificación de sus Bienes - cuentas de banco, etc.
- Verificación de gastos – renta, servicios públicos, cuidado de niños, etc.
- Verificación de gastos médicos, si alguien que tiene más de años

¿Recursos/Ingresos Puedo Tener?

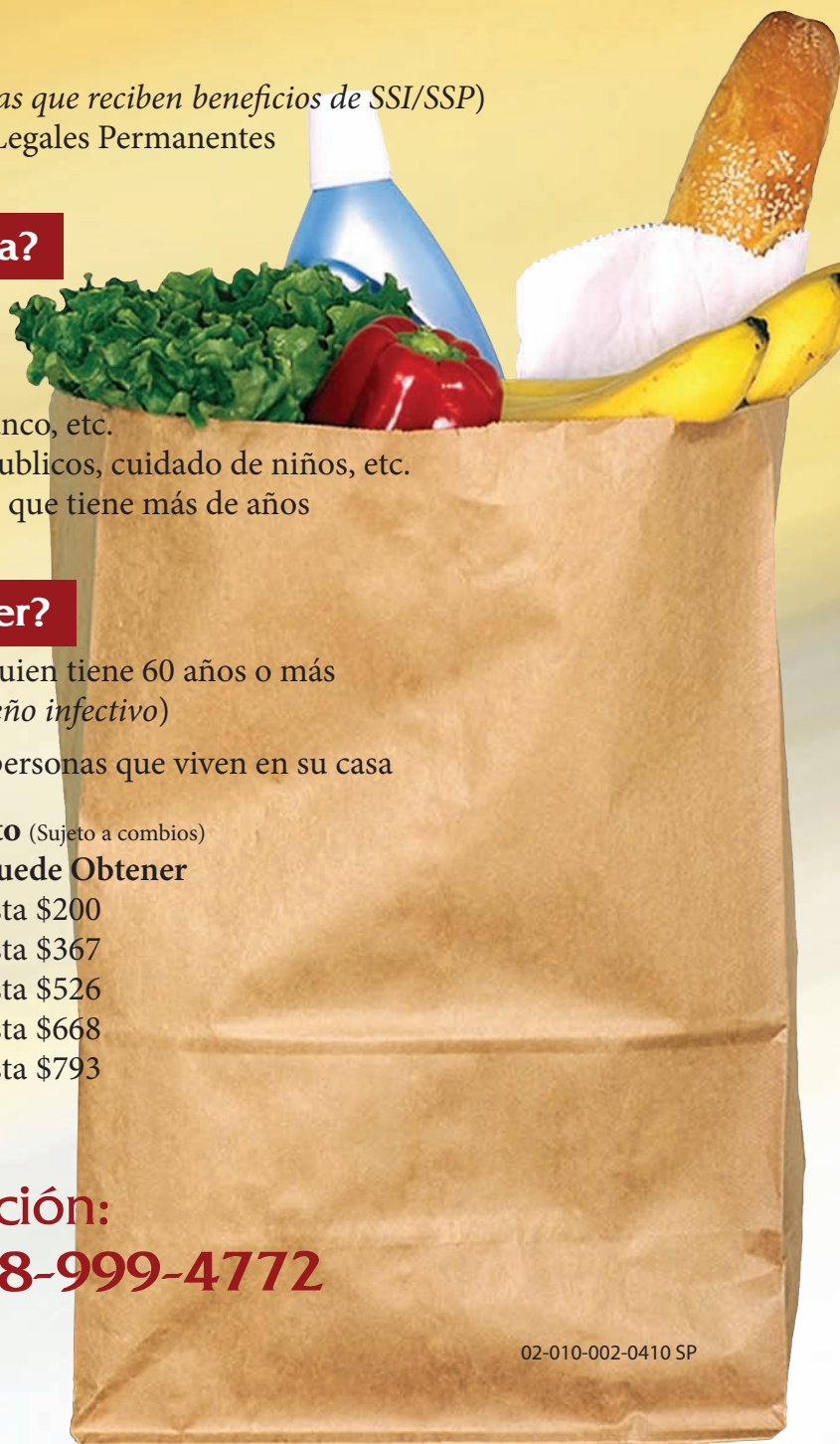
- Máximo de recursos \$2000 o \$3000 si alguien tiene 60 años o más (*Ejemplos incluyen cuentas de banco y dueño inactivo*)
- Los ingresos dependen en el número de personas que viven en su casa

Limite de Ingreso Mensual Bruto (Sujeto a cambios)

Personas en Casa	Cantidad	Lo que Puede Obtener
1	\$1,174	hasta \$200
2	\$1,579	hasta \$367
3	\$1,984	hasta \$526
4	\$2,389	hasta \$668
5	\$2,794	hasta \$793

Para más información:

1-800-870-3663 o 1-888-999-4772



Comidas en la Escuela

Propósito

El Programa de Comidas en la Escuela provee comida nutritiva y bien balanceada (*desayuno, almuerzo y bocadillos*) a los niños que están matriculados en kinder hasta 12 grado durante horas escolares. El programa es gratis para personas de bajo ingreso. Otras personas califican para pagar una cantidad reducida.

¿Quién es Eligible?

Este beneficio es gratis, si el estudiante:

- No tiene un hogar
- Recibe Estampillas de Comida, FDPIR, CALWorks o KinGap
- Ha sido adoptado
- Participa en el programa para inmigrantes

Lo siguiente puede calificar para Comidas gratis/bajo costo basado en el esquema de abajo:

Numero de Personas en Casa	Ingreso Mensual *	Numero de Personas en Casa	Ingreso Mensual *
1	\$1,670	4	\$3,400
2	\$2,247	5	\$3,976
3	\$2,823		

* (Estos números podrían cambiar)

¿Dónde Puedo Recoger Aplicación?

Recoja y devuelva la solicitud a la oficina del distrito de servicios de comida o a la escuela. La solicitud de Comida debe estar completa.

- **Alameda Unified District**
2200 Central Ave., Alameda
(510) 337-7000
- **Emery Unified District**
4727 San Pablo Ave., Emeryville
(510) 601-4000
- **Hayward Unified District**
24411 Amador Street, Hayward
(510) 784-2677
- **Oakland Unified District**
900 High Street, Oakland
(510) 879-8344
- **San Leandro Unified District**
14735 Juniper Street, San Leandro
(510) 667-3500

Para recibir comidas gratuitas durante el verano, llame a:
1-800-870-3663

Mujeres y Niños (WIC)

Propósito

El Programa WIC es un programa para mujeres y niños menores de 5 años que ofrece consejos de nutrición y comida saludable. Las madres que califican pueden recibir de \$50 a \$100 por persona en cheques para comprar comida saludables.

¿Quién es Elegible?

- Mujeres de bajos ingresos que están embarazadas o dando pechón
- Niños de bajos ingresos menores de 5 años

¿Qué Verificaciones se Necesita?

- Identificación personal
- Verificación de ingreso
- Verificación de domi

Ingreso Grueso Mensual (Sujeto a cambios)			
Personas en Casa	Cantidad	Personas en Casa	Cantidad
1	\$1,670	4	\$3,400
2	\$2,247	5	\$3,976
3	\$2,823		

Agregar \$577 adicional por cada persona para calcular ingreso mensual.

Llame Para Una Cita (Servicios disponibles en Español)

Alameda County WIC Program Offices	(510) 595-6400
Native American Health Center/Alameda	(510) 814-8440
Axis Community Health Center/Pleasanton	(925) 462-2365
City of Berkeley	(510) 981-5360
East Oakland Health Center	EN (510) 613-2255 SP (510) 613-2257
La Clinica de la Raza	(510) 535-4110
Native American Health Center/Oakland	(510) 434-5300
San Antonio Health Center	EN (510) 272-1502 SP (510) 272-1501
Tiburcio Vasquez Health Center Offices	(510) 471-5913
West Oakland Health Center	(510) 302-3734

Servicios de Comida de Emergencia

Propósito

El Banco de Comida Comunitario del Condado de Alameda opera una línea de ayuda para obtener alimentos (1-800-870-3663). El Programa le puede conectar con sitios que distribuyen alimentos gratuitos el mismo día que usted llama. El Banco de Comida también le ofrece información acerca de otros programas de comida como Estampillas para Comida, Alimentos Escolares y WIC (*para Mujeres y Niños*).

¿Quién es Eligible?

- Residentes del Condado de Alameda
- Familias y personas solteras que necesitan ayuda con alimentos de emergencia

¿Qué Verificaciones se Necesita?

- Una identificación personal de cada miembro del hogar (*por ejemplo; licencia de manejo, tarjeta de biblioteca, tarjeta de médico o MediCal, identificación escolar, tarjeta consular, etc.*)

¿Que Recursos o Ingresos Puedo Tener?

- Si Ud es una persona de bajo ingreso o sin ingreso

¿Que Puedo Esperar Cuando Llamo a la Línea de Ayuda?

Cuando usted llame a la Línea de Comida, presione la opción en español y “Línea de Comida”. Un operador bilingüe le hará unas preguntas y le dará información de sitios cerca de usted que le pueden ayudar con alimentos ese mismo día. Si usted llama para información sobre otros programas de alimentos tales como Estampillas para Comida, hágale saber al operador o presione la opción de “Estampillas para Comida” al principio.

El Banco de Comida
Línea de Ayuda
1-800-870-3663

De Lunes a Viernes
9:00 AM - 12:00 PM y 1:00 - 4:00 PM