

# Mujeres y Niños (WIC)

## Propósito

El Programa WIC es un programa para mujeres y niños menores de 5 años que ofrece consejos de nutrición y comida saludable. Las madres que califican pueden recibir de \$50 a \$100 por persona en cheques para comprar comida saludables.

## ¿Quién es Eligible?

- Mujeres de bajos ingresos que están embarazadas o dando pechón
- Niños de bajos ingresos menores de 5 años

## ¿Qué Verificaciones se Necesita?

- Identificación personal
- Verificación de domicilio
- Verificación de ingreso

Personas en Casa		Ingreso Grueso Mensual	
Personas en Casa	Cantidad	Personas en Casa	Cantidad
1	\$1,670	4	\$3,400
2	\$2,247	5	\$3,976
3	\$2,823		

*Agregar \$577 adicional por cada persona para calcular ingreso mensual.*

## Llame Para Una Cita (Servicios disponibles en Español)

Alameda County WIC Program Offices	(510) 595-6400
Native American Health Center/Alameda	(510) 814-8440
Axis Community Health Center/Pleasanton	(925) 462-2365
City of Berkeley	(510) 981-5360
East Oakland Health Center	(510) 613-2257
La Clinica de la Raza	(510) 535-4110
Native American Health Center/Oakland	(510) 535-4420
San Antonio Health Center	(510) 238-5431
Tiburcio Vasquez Health Center Offices	(510) 471-5913
West Oakland Health Center	(510) 302-3734