



la gente dice,
“Si yo no tengo derecho a
recibir estampillas de comida,
mis hijos tampoco.”

nosotros decimos,
“¡NO ES CIERTO!”

TODOS LOS NIÑOS NACIDOS EN LOS ESTADOS UNIDOS PUEDEN OBTENER ESTAMPILLAS DE COMIDA SI REÚNEN LOS REQUISITOS, SIN IMPORTAR DÓNDE NACIERON LOS PADRES.

Los padres pueden calificar si tienen un número de seguro social válido y si reúnen otros requisitos. Si los padres no califican, deberían de solicitar las estampillas de comida para sus hijos nacidos en los Estados Unidos.

¡LLAME AL BANCO DE COMIDA PARA SOLICITAR SUS ESTAMPILLAS DE COMIDA HOY!

1-800-870-3663

la gente dice,
“Es vergonzoso pagar con estampillas
de comida en el mercado.”

nosotros decimos,
“¡NO ES CIERTO!”

DE HECHO, SUS BENEFICIOS DE ESTAMPILLAS DE COMIDA SON DEPOSITADOS EN UNA PRÁCTICA TARJETA EBT QUE USTED PUEDE USAR EN CUALQUIER MERCADO, COMO SI FUERA UNA TARJETA DE DÉBITO.

Así, usted puede comprar los alimentos que necesita para preparar comidas saludables para su familia todos los días. Llame a sus amigos del Banco de Comida para saber si usted reúne los requisitos para recibir estampillas de comida.

OBTENGA MÁS INFORMACIÓN EN
www.accfb.org/outreach

The Food Bank says,

“If you don’t apply, you won’t know if you qualify.”

IN THESE DIFFICULT TIMES, FOOD STAMPS CAN COME IN HANDY TO HELP STRETCH YOUR FOOD DOLLARS EVERY MONTH.

Don’t let doubts prevent you from applying for food stamps. **Call your friends** at the Food Bank today and they will answer all your questions. **They will** also **help** you fill out the application.

CALL THE FOOD BANK TO APPLY FOR FOOD STAMPS TODAY!

1-800-870-3663



ALAMEDA COUNTY
COMMUNITY
FOOD BANK

Other **things** the Food Bank wants you to know about **food stamps**.

- During your **interview**, you need to show **pay stubs, rent or mortgage receipts** and **utility bills**, among others.
- Most **families** who **receive food stamps** get more than \$100 **each month**.
- You may **get** your **food stamps** **within 30 days** of applying.
- You can **get emergency food stamps** in three days if your income is less than \$150 in the month you apply and you have less than \$100 in cash.
- If you get **Supplemental Security Income (SSI/SSP)** you are **not eligible** for the Food Stamp Program in California, **but other household members may be**.

LEARN MORE AT
www.accfb.org/outreach

people say,
“Food stamps are only for people without jobs.”

Your friends at the
Food Bank say,

“**NOT TRUE!**”



ALAMEDA COUNTY
COMMUNITY
FOOD BANK